Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?

Café des aidants®

Marennes

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :

AISPA

Avec le soutien de :

Association Française des aidants

Café des aidants®
Marennes

Nous vous donnons rendez-vous, un vendredi par mois, de 14h00 à 15h30, autour d'un thème.

PROGRAMME 2021

Vendredi 24 septembre 2021

Quelles clefs pour maintenir un lien et une communication avec mon proche ?

Vendredi 22 octobre 2021

Moi aidant, j'ai aussi le droit à l'erreur

Vendredi 10 décembre 2021

Stress, épuisement : connaître les signes pour mieux agir et réagir

À cette adresse :
Maison des associations
203 – 147, D 150
69970 MARENNES

Contact :
06.02.26.52.94
animation@aispa.fr

Le *Café des aidants* est soutenu par nos partenaires :

Association Française des aidants

village de Marennes