


 Plat végétarien

 Origine de nos viandes

 Plat sans viande

\* = Plat avec du porc



# Menu "Choix"

DU 01/06/2022 AU 29/06/2022

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.


**mercredi 1**

*Manger main*

*Menu brésilien*

*Fête de la musique*

**mercredi 29**

  
**ENTRÉES**

Cervelas\*

Pastèque


Salade salpicao

Salade FARANDOLE

Melon

 Samoussa aux légumes

 Radis beurre

 Salade verte au maïs

 CONCERT de légumes

 Salade nantaise


  Moussaka de boeuf (plat complet)

 Grignotte de poulet au jus

 Poulet à la brésilienne

 Steak haché sauce SALSA

Croq oeuif au jambon de dinde

 Moussaka végétarienne (plat complet)


 Finger à la mozzarella

 Moqueca de Bahia

 Haché de cabillaud au TRIO de poivrons

 Crousti fromage

  
**Accompagnement**

 Pommes noisettes

 Riz

 Duo d'haricots persillés

 Petits pois au jus

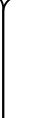
  
**LAITAGES**

Tomme noire à la coupe  
Vache picon

Samos  
Velouté fruit

Yaourt ETREZ nature au lait entier  
RONDE de fromage (rondelé nature)

Tomme blanche à la coupe  
Petit suisse sucré

  
**DESSERTS**

Banane

Quindim maison (flan saveur noix de coco)

Gâteau chocolat maison aux NOTES noires et blanches

Compote de fruits maison

Salade de fruits crus et cuits

Cerise

Glace pot

 Pour tous les anniversaires du mois

Mirabelles au sirop