Plat végétarien
Plat sans viande
Origine de nos viandes
* = Plat avec du porc
(PC) = Plat complet

Menu "Bio"

1 produit bio/jour

DU 16/10/2023 AU 20/10/2023

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

	lundi 16	mardi 17		jeudi 19	vendredi 20 (Halloween)
ENTRÉES 1	Velouté maraicher	Salade multi-feuille		Salade haricots verts vinaigrette mimosa	Cheveux du démon(carottes) aux yeux de sorcière
ENTRÉES 2	Salade baltique				
ENTRÉES 3					
PLATS 1	Sauté de volaille créole	Crêpe au fromage		Tartiflette*(PC)	Boulettes de boeuf sanguinolantes
PLATS 2	Haché de cabillaud au curry	Galette sarrasin jambon*/fromage		Gratin Savoyard (PC)	Baguette du sorcier (poissonnette)
PLATS 3	Couscous végétal				Boulettes végétariennes tomate mozzarella
Accompagnement	Semoule BIO	Carottes BIO			Purée de courges
LAITAGES 1	Bûche de chèvre à la coupe	Pont l'évêque AOP à la coupe		Petit suisse aromatisé	Yaourt étuvé au sucre de canne BIO équitable
LAITAGES 2					
LAITAGES 3					
DESSERTS 1	Fruit (selon arrivage)	Crème dessert vanille		Fruit BIO (selon arrivage)	Gâteau des pénombres aux éclats d'orange
DESSERTS 2					
DESSERTS 3					Pour tous les anniversaires du mois

Siège social : ZA Lavy 01570 MANZIAT - Tél : 03 85 23 99 23 - Fax : 03 85 30 16 30 - Site internet : www.rpc01.com