Plat végétarien
Plat sans viande
Origine de nos viandes
* = Plat avec du porc
(PC) = Plat complet

Menu "Bio"

1 produit bio/jour

DU 18/09/2023 AU 22/09/2023

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

	lundi 18	mardi 19		jeudi 21 (Vendanges)	vendredi 22
ENTRÉES 1	Salade paysanne	Salade des rizières à base de riz BIO		Salade verte BIO aux croûtons	Carottes râpées et maïs
ENTRÉES 2					
ENTRÉES 3					
PLATS 1	Boulettes végétales BIO sauce ketchup	Poulet rôti au jus		Poisson MSC à la bordelaise	Rôti de dinde au jus
PLATS 2	Boulette de boeuf à l'andalouse	Poissonnette		Saucisson* cuit à la bourguignonne	Nem aux légumes
PLATS 3		Pané sarrasin/lentilles aux poireaux		Tarte au fromage	Nugget's de poisson
Accompagnement	Blé au beurre	Ratatouille		Jardinière de légumes	Epinards béchamel
LAITAGES 1	Fraidou	Tomme grise à la coupe		Crémeux de Bourgogne à la coupe	Fromage blanc
LAITAGES 2					
LAITAGES 3					
DESSERTS 1	Fruit (selon arrivage)	Mousse au chocolat		Fruit (selon arrivage)	Gâteau au yaourt maison à base d'oeufs BIO
DESSERTS 2					
DESSERTS 3					

Siège social : ZA Lavy 01570 MANZIAT - Tél : 03 85 23 99 23 - Fax : 03 85 30 16 30 - Site internet : www.rpc01.com