Plat végétarien
Plat sans viande
Origine de nos viandes
* = Plat avec du porc
(PC) = Plat complet

Menu "Bio"

1 produit bio/jour

DU 09/10/2023 AU 13/10/2023

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

	Vert	Rouge		Jaune	Blanc
	lundi 9	**mardi 10**		**jeudi 12**	**vendredi 13**
ENTRÉES 1	Salade verte batavia	Betterave cuite vinaigrette		Taboulé	Chou blanc à la vinaigrette
PLATS 1	Filet de lieu MSC à l'oseille	Omelette basquaise		Poulet au curry	Quenelle de veau à la forestière
2	Sauté de porc* sce verte	Steack haché sauce salsa		Nugget's de maïs	Quenelle de brochet à la crème
3	Tarte aux légumes				Quenelle nature sauce bressane
Accompagnement	Petit pois	Ebly sauce tomate		Haricots beurre	Riz
LAITAGES 1	Tartare aïl & fines herbes	Yaourt fermier Désiris à la fraise		Emmental à la coupe	Tomme blanche à la coupe
DESSERTS 1	Fruit BIO (selon arrivage)	Compote aux fruits rouges maison(pommes BIO)		Fruit BIO (selon arrivage)	Panacotta maison à base de lait BIO

Siège social : ZA Lavy 01570 MANZIAT - Tél : 03 85 23 99 23 - Fax : 03 85 30 16 30 - Site internet : www.rpc01.com