


 Plat végétarien

 Plat sans viande

 Origine de nos viandes

* = Plat avec du porc
(PC) = Plat complet



Menu "Bio Hebdo"

1 produit bio/jour + 1 menu bio/semaine

DU 09/09/2024 AU 13/09/2024

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

Mange avec les doigts

lundi 9

mardi 10

jeudi 12

vendredi 13


ENTRÉES 3

1  Salade de perles aux 3 couleurs
2

1  Tomate cerise



1  Salade verte BIO



1  Salade de riz


PLATS 3

1  Dos colin doré au beurre
2  Rosbeef marengo
3  Nem aux légumes

1  Grignotte de poulet façon barbecue
2  Nugget's de blé

1  Emincé végétal BIO sauce tomate
2  Sauté de volaille à la sicilienne

Jambon grillé*
1  Haché de cabillaud à la milanaise
2  Oeufs à la crème


Accompagnement

1  Carottes BIO

1  Pommes noisettes

1  Blé BIO au beurre

1  Epinards béchamel


LAITAGES 3

1 Brie à la coupe
2
3

1 Croq'lait BIO

1 Yaourt BIO au sucre de canne

1 Mini cabrette


DESSERTS 3

1 Nappé au caramel
2
3

1 Donut au sucre

1 Fruit BIO (selon arrivage)

1 Marmelade de fruits maison à base pommes BIO